



PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA | 27.03.26

8:00-8:15 | Credenciamento

Boas-vindas - Dr. Guilherme Giorelli e Dr. Diogo Toledo

MESA 1 | Nutrologia: onde estamos?

Aula 1.1 | Legado geracional: a nutrologia da infância à longevidade - Dr. Diogo Toledo - Einstein

MESA 2 | DermatoNurologia: demandas estéticas na era do GLP-1

Aula 2.1 | Atualizações do tratamento da celulite baseado em evidências - Dra. Marisa Gonzaga - Einstein

Aula 2.2 | Flacidez e Gordura localizada: como integrar tecnologias no consultório de nutrologia - Dra. Bruna Sartoretto - Einstein

Perguntas e Respostas

MESA 3 | Simpósio Satélite Marjan

Aula 3.1 | Conversa de consultório: obesidade, fadiga e déficit de memória - quando pensar na Vitamina B12? - Dra. Dayse Lourenço - Unifesp e Dr. Guilherme Giorelli - Einstein

11:00-11:30 - Visita aos estandes

MESA 4 | Nutrologia de Precisão

Aula 4.1 | Calorimetria indireta no serviço de nutrologia do Einstein: como usamos? - Dr. Diogo Toledo - Einstein

Aula 4.2 | Calorimetria indireta no consultório de nutrologia: obesidade x alta performance - Dra. Fernanda Ribeiro - Einstein

Aula 4.3 | Bioimpedância além da composição corporal: UTI, obesidade e performance esportiva - Eng. Marcio Pinho - Ottoboni e Dr. Guilherme Giorelli - Einstein

Perguntas e Respostas

MESA 5 | Nutrologia do exercício na saúde e na doença

Aula 5.1 | Hormônios anabólicos e catabólicos: efeitos do exercício físico na resposta hormonal - Dra. Ana Heloísa Bresque - Einstein

Aula 5.2 | Longevidade e NAD + - Dr. Milton Mizumoto - Einstein

Perguntas e Respostas

14:00-15:30 | Almoço

MESA 6 | Hipogonadismo em Nutrologia

Aula 6.1 | FOSH x MOSH - Hipogonadismo da obesidade feminina e masculina - Dr. Paulo Giorelli - Einstein

Aula 6.2 | Hipogonadismo em atletas olímpicos: como aumentar a testosterona sem doping e baseado em evidências - Dr. Wanderson Silva - Einstein

Perguntas e Respostas

MESA 7 | Simpósio Novo Nordisk

Aula 7.1 | Mais leve para viver: Wegovy - benefícios além da perda de peso - Dra. Alessandra Bedin - Einstein e Dr. Guilherme Giorelli - Einstein

17:30-18:00 - Visita aos estandes

MESA 8 | Nutrologia e o mundo: desafios e conquistas

Aula 8.1 | Es importante nutrir al final de la vida? - Dra. Any Ferreira

Aula 8.2 | Personalized nutrition - the future is now! - Dr. Paul Wishmeyer - Duke University (EUA)

Aula 8.3 | New Concepts of our Duke STRONGER Prehabilitation and Rehabilitation service/clinic - Dr. Paul Wishmeyer - Duke University (EUA)

Perguntas e Respostas

20:00 | Fim do primeiro dia



PROGRAMAÇÃO

SÁBADO | 28.03.26

7:30 | Abertura da Secretaria

MESA 9 | Simpósio Satélite – Nutrology Academy: Nutrologia de consultório

Aula 9.1 | Impactos da reforma tributária para o consultório de nutrologia – Bruno Lossio

Aula 9.2 | Como usar inteligência artificial de forma prática e baseado em evidências no consultório de nutrologia – Dr. Ivan Lucas – N3 Nutrology Fellowship

Aula 9.3 | Isotiocianatos ou brócoli líquido: o suplemento das olimpíadas de inverno 2026 é fato ou fake? – João Dantas – N2 Nutrology Fellowship

Perguntas e Respostas

MESA 10 | DOL Summit Lilly

Welcome and Kickoff - Daiana Garbin

Aula 10.1 | Blind spots: o que as redes sociais revelam e o consultório não vê – Dr. Guilherme Giorelli - Nutrology Academy

Aula 10.2 | Real Talk: antes e depois - o que ninguém conta sobre o processo – Dr. Daniel Martinez (Psiquiatra) e Rafael Mandel (Paciente)

Aula 10.3 | Disruptors: quando mudar o paradigma é a única opção – Luiza Trajano (Magalu); Dr. Luiz André Magno (Diretor Médico Senior Lilly); Dr. Sidney Klajner (Presidente Einstein); Dr. Diogo Toledo (Nutrologia Einstein)

Aula 10.4 | Game changer: por que Mounjaro não é apenas mais um tratamento – Dra. Alessandra Bedin e Dr. Roger Bongestab (Nutrology Academy / Einstein)

Aula 10.5 | Digital Clinic: ferramentas que transformam o engajamento do paciente – Dr. Ricardo Cohen

Aula 10.6 | A outra metade da equação o que está em jogo além da molécula – Luiz André Magno (Direto Médico Senior Lilly)

Voz da Plateia: Perguntas, Provocações e Reflexões ao vivo – Dr. Guilherme Giorelli, Dra. Alessandra Bedin, Dr. Daniel Martinez, Daiana Garbin

11:05-11:35 | Coffee Break com Brunch + visita aos Estandes

MESA 11 | Prática Clínica de Nutrologia

Moderação - Guilherme Giorelli e Ana Heloísa Bresque

Aula 11.1 | Evolving Strategies for Effective Obesity Care – Dr. Lee Kaplan

Aula 11.2 | Challenging cases in obesity medicine – Dr. Lee Kaplan

Perguntas e Respostas

MESA 12 | Nutrologia Clínica

Aula 12.1 | Raízes pediátricas da disbiose – Dra. Elza Mello – Einstein

Aula 12.2 | Quando a osteoporose é uma doença evitável? – Dra. Mariana Ortega - Unifesp
Perguntas e Respostas

14:00-15:30 | Almoço

MESA 13 | Nutrologia Feminina

Aula 13.1 | Gestação e GLP-1: o que o médico precisa saber antes de prescreve – Dra. Janete Rabelo – N3 Nutrology Fellowship

Aula 13.2 | Peptídeos, massa muscular e obesidade: fato ou fake - Dr. Tiago Dias – Einstein

Aula 13.3 | Caso clínico: menopausa e saúde cardiovascular: suplementação x terapia hormonal - Dra. Alessandra Bedin - Einstein e Dra. Joyce Façanha – N3 Nutrology Fellowship
Perguntas e Respostas

Mesa 14 | Nutrology in Review: o que você precisa saber em 2026

Aula 14.1 | Micronutrientes e GLP1: investigação e condutas – Dra. Juliana Machado – Einstein

Aula 14.2 | Terapia endovenosa em nutrologia: onde estamos – Dr. Roger Bongestab– Einstein

Aula 14.3 | Inflamação na prevenção cardiovascular: onde a nutrologia faz diferença? – Dr. Tiago Tomaz – Einstein
Perguntas e Respostas

17:30 -18:00 | Visita aos Estandes

Mesa 15 | Nutrologia de Precisão

Aula 15.1 | Nutrologia do exercício guiada por dados: metabolismo e personalização no mercado wellness – Dra. Fernanda Ribeiro – Einstein

Aula 15.2 | Wearable sleep technology: podemos acreditar no algoritmo? – Dr. Andre Giorelli

Aula 15.3 | Nutrologia renal de precisão: como personalizar prote ina, energia e micronutrientes para retardar a progressão da DRC – Dra. Andrea Gaspar – Einstein
Perguntas e Respostas

19:00-20:00- Mesa 16 - Hot Topics

Aula 16.1 | Prescrição de estatina baseada em escore de cálcio: AHA 2026 – Guilherme Spina – FCMUSP

Aula 16.2 | LDL: quando melhor, menor?

Quais são riscos e benefícios – Dr. Jean Marc – N2 Nutrology Fellowship

Aula 16.3 | Suplementação com gummy de creatina: já existem evidências? – Dr. Felipe Pereira – Einstein
Perguntas e Respostas

20:00 - Fim do segundo dia