



PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA | 21.03.25

7:30h - 8:15h | Credenciamento

Mesa 1 | Abertura CIN 2025: Nutrologia é Longevidade

Aula 1.1 | Welcome - Dr. Sidney Klajner - Presidente HIA Einstein

Aula 1.2 | Nutrologia: Qual deve ser o seu foco?

Dr. Guilherme Giorelli e Dr. Diogo Toledo - HIA Einstein

Aula 1.3 | ICU Survivors: What should we focus on? -

Dr. Paul Wishmeyer - Duke University (EUA)

Mesa 2 | Terapia Farmacológica da Obesidade

Aula 2.1 | Se você só pudesse escolher uma medicação:

GLP-1RA, GIP/GLP-1RA, Bup/ Naltrexona - Como escolher em cada perfil de paciente? - Dr. Paulo Giorelli - HIA Einstein

Aula 2.2 | Naltrexona/Bupropiona no comportamento alimentar, muito além da balança - Dr. Roger Bongestab - HIA Einstein

Perguntas e Respostas

Visita aos Estandes

Mesa 3 | Nutrologia Feminina: novas diretrizes sobre saúde cardiovascular da menopausa

Aula 3.1 | Abordagem integrada e Personalizada na Visão da Nutrologia Feminina - Dra. Alessandra Bedin - HIA Einstein

Aula 3.2 | Estratégias Preventivas e Terapêuticas Modernas na visão da CardioNutrologia - Dr. Thiago Tomaz - HIA Einstein

Aula 3.3 | Atualização no tratamento da Osteoporose na menopausa: presente e futuro - Dr. Marcelo Steiner - FMABC

Aula 3.4 | Suplementação na Menopausa: o que realmente funciona - Dra. Joyce Façanha - Unichristos / N3 Nutrology Fellowship

Perguntas e Respostas

Mesa 4 | Nutrology in 2025: Whats Hot, Whats Not?

Aula 4.1 | Lifestyle Medicine: inspiring change in ourselves and our patients - Edward Phillips - Harvard Medical School (USA)

Aula 4.2 | Nutrition in Critical Care: Less is more? How much energy and protein? - Paul Wishmeyer - Duke University (USA)

Perguntas e Respostas

14h - 15:30h | Almoço

Mesa 5 | Nutrologia Dermatológica

Aula 5.1 | - Interactoma: um conceito que permeia toda a medicina - Dra. Flávia Addor - HIA Einstein

Aula 5.2 | Ozempic Face: Emagrecimento Rápido e perda do volume facial: como conduzir - Dra. Bruna Sartoretto - HIA Einstein

Aula 5.3 | Tratamentos Não cirúrgicos para lipedema - Dra. Bruna Cunha - HIA Einstein

Perguntas e Respostas

Mesa 6 | Fato ou Fake com Liraglutida, Semaglutida, Tirzepatida e Retratutida

Aula 6.1 | - Manipulação de GLP-1RA e GIP/GLP-1RA - Dra. Ana Heloísa Bresque - HIA Einstein

Aula 6.2 | Uso na Gravidez - Dra. Janete Rabelo - N3 Nutrology Fellowship

Perguntas e Respostas

Visita aos Estandes + Lançamento do livro da Dra. Alessandra Bedin | Nutrologia Feminina I: Bases Fisiológicas e Aplicações Clínicas

Mesa 7 | Lifespan x Healthspan

Aula 7.1 | - Hallmarks of aging: o impacto da Nutrologia na Longevidade - Dr. Diogo Toledo - HIA Einstein

Aula 7.2 | Suplementação Ergogênica nos idosos: é possível ganhar massa muscular no envelhecimento? - Dr. Guilherme Giorelli - HIA Einstein

Aula 7.3 | Testosterona: tudo que o Nutrólogo precisa saber - Dr. Luciano Teixeira e Silva - UNIFESP

20h | Fim do primeiro dia



PROGRAMAÇÃO

SÁBADO | 22.03.25

7:30h | Abertura da Secretaria

Simpósio Satélite | Nutrology Academy: Nutrologia de Consultório

Aula 1 | Epimemory: a epigenética do treino HIIT pode mudar o DNA? - Dr. João Dantas - N2 Nutrology Fellowship
Aula 2 | Semaglutida: diminui o consumo de álcool e cigarro? - Dr. Ivan Lucas - N3 Nutrology Fellowship
Aula 3 | Disbiose causa obesidade: fato ou fake - Dra. Caroline Caurio - N3 Nutrology Fellowship

Mesa 8 | Nutrologia do Exercício e Esporte I

Aula 8.1 | NAD + 3.0: impacto no controle do envelhecimento e longevidade - Dr. Milton Mizumoto - HIA Einstein
Aula 8.2 | Como aumentar a eficiência da perda de gordura na era das incretinas - Dr. Pedro Coelho - HIA Einstein
Aula 8.3 | Biohacking no Esporte: Estratégias para otimizar a saúde e o desempenho - Dra. Fernanda Ribeiro - HIA Einstein
Aula 8.4 | Bioimpedância: ângulo de fase importa em atletas? - Eng. Marcio Pinho - Ottoboni
Perguntas e Respostas

Mesa 9 | Clinical Nutrition

Aula 9 | Effects of high-protein supplementation during cancer therapy: a systematic review and meta-analysis - Dra. Carla Prado - University of Alberta (Canadá)
Perguntas e Respostas

Visita aos Estandes + Lançamento do livro do Dr. Diogo Toledo e Dra. Melina Castro | Terapia Nutricional em UTI - 3ª Edição

Mesa 10 | EquiTalks: Equidade no tratamento da obesidade

Moderação: Dr. Guilherme Giorelli
- Cesar Terrin - Smart Fit
- Thais Nania - EMS
- Elaine Henzel - True Source
- Dr. Diogo Toledo - HIA Einstein

Mesa 11 | Suplementação em Nutrologia Pediátrica: Quando, Quanto, com certeza ou Jamais?

Aula 11.1 | Considerações gerais - Dra. Elza Mello - HIA Einstein
Aula 11.2 | Vitamina D - Dra. Roberta Naumann Nutrology Academy
Aula 11.3 | Ferro - Dra. Mariana Dias - Nutrology Academy
Aula 11.4 | Ômega 3 DHA - Dra. Luciana Pegorer - N3 Nutrology Fellowship

Aula 11.5 | Outras: probiótico, Mg, Zinco - Dra. Elza Mello - HIA Einstein
Perguntas e Respostas

13h - 14:30h | Almoço

Mesa 12 | Preclinical Obesity and Clinical Obesity

Aula 12.1 | Let's Debate - Dr. Carel le Roux - University College Dublin (Irlanda)
Aula 12.2 | O que fazer para melhorar a performance no exercício durante o início do tratamento com GLP-1RA/ GIP - Dr. Guilherme Giorelli - HIA Einstein
Perguntas e Respostas

Mesa 13 | Nutrologia do Sono

Aula 13 | Novas Perspectivas do tratamento em Apneia do Sono: Tirzepatida e outras estratégias - Dr. Andre Giorelli - IECPN
Perguntas e Respostas

Visita aos Estandes + Apresentação dos trabalhos científicos - Top12

Mesa 14 | Clinical Nutrition

Moderação: Dra. Melina Castro
Aula 14.1 | Overview dos principais artigos de Nutrição em UTI nos últimos 5 anos - Dr. Leandro Taniguchi - USP
Aula 14.2 | Calorimetria - Protocolos Einstein: custo efetividade - Dr. Diogo Toledo - HIA Einstein
Perguntas e Respostas

Mesa 15 | Nutrologia do Exercício e Esporte

Aula 15.1 | Sarcopenia na doença renal crônica: como a Nutrologia pode intervir - Dra. Andrea Gaspar - HIA Einstein
Aula 15.2 | Exercícios e cognição: quais as recomendações - Dra. Juliana Machado - HIA Einstein
Aula 15.3 | Creatina: evidências na saúde cerebral - Dr. Felipe Pereira - HIA Einstein
Aula 15.4 | Ansiedade e Depressão: O lado oculto dos esteroides anabólicos androgênicos - Dr. Tiago Dias - HIA Einstein
Aula 15.5 | Aterosclerose em atletas: quando o exercício se torna prejudicial? - Dr. Guilherme Spina - FCMUSP
Perguntas e Respostas

19:30h | Fim do Segundo Dia