



PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA | 08.03.24

7:30h - 8:15h | Credenciamento

8:15h - 8:30h | Boas-vindas com Dr. Guilherme Giorelli e Dr. Diogo Toledo

Mesa 1 | Aula Inaugural

Aula 1 | Medicina 3.0 e Nutrologia – Dr. Diogo Toledo – HIA Einstein

Mesa 2 | Nutro Cardiologia

Aula 2.1 | Baixa Massa magra e calcificação Coronária: qual o papel da Bioimpedância? – Eng. Marcio Pinho e Dr. Guilherme Giorelli – HIA Einstein

Aula 2.2 | Por que as estatinas agravam a resistência à insulina: GLP1 e Microbiota – Dr. Guilherme Spina – FCMUSP

Perguntas e Respostas

Aula 2.3 | Sarcopenia na insuficiência cardíaca: como manejar no consultório – Dr. Thiago Tomaz - HIA Einstein

Aula 2.4 | Musculação no tratamento de Doenças Cardiovasculares: o que diz a nova diretriz AHA 2023 – Dra. Juliana Trifler - HIA Einstein

Perguntas e Respostas

11:00h - 11:30h | Visita aos Estandes

Mesa 3 | Obesidade e Inflamação

Aula 3.1 | Lipedema: Nutracêuticos, diagnóstico e conduta – Dr. Paulo Giorelli – HIA Einstein

Aula 3.2 | Obesidade, Nutrologia Clínica x Esportiva: o que aprender na inflamação, desempenho e recuperação – Dr. Felipe Pereira – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

Mesa 4 | Nutroterapia e Suplementação

Aula 4.1 | Riscos e Benefícios das Vitaminas do Complexo B: Qual via é a melhor? – Dra. Alessandra Bedin – HIA Einstein

Aula 4.2 | Dieta Cetogênica e Mediterrânea: novidades na diminuição da Obesidade e do Risco Cardiovascular – Dra. Maria Cristina Jimenez – FELANPE – Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo

Aula 4.3 | Jejum intermitente: o sucesso da obesidade pode estar no relógio? – Dra. Ana Heloisa Bresque – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

13:30h - 15:00h | Almoço

Mesa 5 | Perspectivas no Tratamento da Obesidade

Aula 5.1 | Obesidade Sarcopênica: nutrologia de precisão deve ser Patient Centered – Dr. Guilherme Giorelli – HIA Einstein

Aula 5.2 | O papel da cirurgia bariátrica na era das novas medicações para obesidade – Dr. Ricardo Cohen – IFSO – International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders

Perguntas e Respostas

Mesa 6 | Nutrology: Present and future (Tradução Simultânea disponível)

Aula 6.1 | How to get you and your patients moving – Dr. Edward Phillips – Harvard

Aula 6.2 | Personalizing Nutrition and Exercise like we do drugs? – Dr. Paul Wishmeyer – Duke University

Perguntas e Respostas

17:30h - 18:00h | Visita aos Estandes

Mesa 7 | Nutrologia e o Mundo: Desafios e Conquistas (Tradução Simultânea Disponível)

Aula 7.1 | Microbiome and Probiotics: Can we change the world to improve results? – Dr. Paul Wishmeyer – Duke University

Aula 7.2 | Medicina del Esporte: Desafios en Sudamérica – Dr. Marcelo Sajuria COSUMED - Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte

Aula 7.3 | A aptidão física deve ser valorizada tanto quanto os sinais vitais? – Dr. José Kawazoe – Fédération Internationale de Médecine du Sport

Perguntas e Respostas

Cerimonial de Abertura

Anabolic and anticatabolic Agents – Should this be a Standard of care in more patients? – Dr. Paul Wishmeyer – Duke University

Cerimonial N1 de Formatura - Nutrology Fellowship

20:00h | Fim do Primeiro dia



PROGRAMAÇÃO

SÁBADO | 09.03.24

7:30h | Abertura da Secretaria

**Mesa 8 | Simpósio Satélite | Nutrology Academy
Nutrologia de Consultório – Como eu faço?**

Aula 1 | Dra. Joyce Façanha – Tratamento da disfunção sexual feminina

Aula 2 | Dra. Janete Rabelo – Carboidrato no dia da Competição de Corrida: Dicas práticas

Aula 3 | Dra. Caroline Caurio – FODMAPS e SII

Aula 4 | Dr. Ivan Lucas – IMC e Depressão em Estudantes de Medicina

Mesa 9 | Hot Topics em Nutrologia

Aula 9.1 | ECOs da ASPEN 2024 – Dra. Juliana Machado – HIA Einstein

Aula 9.2 | Adeus Leak Gut – O que a medicina de precisão explica no papel das fibras na obesidade – Dra. Elza Mello – HIA Einstein

Aula 9.3 | O papel da Tirzepatida e Semaglutida na redução do consumo de bebida alcoólica – Dr. Luiz Barbosa – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

Mesa 10 | GastroNutrologia

Aula 10.1 | Caso Clínico: Complicações Pós Cirurgia Bariátrica e conduta – Dra. Brenda Alvernaz e Dr. Roger Bongestab (HIA Einstein)

Perguntas e Respostas

10:30h – 11:00h | Visita aos Estandes

Mesa 11 | Nutrologia no Exercício

Aula 11.1 | Bicarbonato de Sódio: do desentupimento de pia à Vitória nas Olimpíadas – Dra. Luana Saunders

Aula 11.2 | Mitocôndrios: quando e para quem? – Dr. Milton Mizumoto – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

Mesa 12 | Nutrologia Esportiva

Aula 12.1 | Efeito Placebo na medicina e no Esporte – Dr. Bryan Saunders – USP

Aula 12.2 | Nutrologia de Precisão no Esporte de Alta Performance – Estamos preparados para Paris 2024 – Dr. Guilherme Giorelli – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

13:00h – 14:30h | Almoço

**Mesa 13 | Glutamina no Julgamento do Tribunal
Nutroneurometabólico**

Aula 13.1 | Culpada – Dr. Roger Bongestab – HIA Einstein

Aula 13.2 | Inocente – Dr. Paulo Ribeiro – Hospital Sírio Libanês

Perguntas e Respostas

Mesa 14 | Nutrologia e Cosmiatria

Aula 14.1 | Contornos Corporais – Como a Nutrologia pode ajudar na pré-habilitação de cirurgias plásticas? – Dra. Renata Artilles e Dr. Luís Chrysantho – HIA Einstein

Aula 14.2 | Body Shape: Porque as tecnologias são aliadas no tratamento da flacidez – Dra. Bruna Sartoretto – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

16:30h – 17:00h | Visita aos Estandes

Mesa 15 | Nutrologia Feminina e Masculina

Aula 15.1 | Estradiol um hormônio somente feminino? Entenda o papel do Estrogênio no homem – Dr. Ricardo Oliveira – SBEM

Aula 15.2 | Obesidade feminina ao longo da vida – Qual o impacto do Estrogênio no metabolismo basal? Dra. Alessandra Bedin – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

Mesa 16 | O que você precisa saber para 2024: Futuro da Nutrologia

Aula 16.1 | Nutrologia Esportiva na era digital - Aplicativos, Tecnologia e Impacto na Adesão – Dra. Fernanda Ribeiro – USP

Aula 16.2 | Cannabis e Performance Esportiva: o que você precisa saber na nutrologia – Dra. Maria Beatriz Leme – UNIFESP

Aula 16.3 | Eixo Músculo-Intestino – Dr. Diogo Toledo – HIA Einstein

Perguntas e Respostas

19:00h | Fim do Segundo Dia