



# PROGRAMAÇÃO

## SEXTA-FEIRA | 10.03.23

7:30 - 8:15 | **Credenciamento**

**Boas-vindas** | Dra. Melina Castro, Dr. Guilherme Giorelli e Dr. Diogo Toledo – HIA Einstein

### **Mesa 1 | Aula Inaugural**

**Aula 1** | O que é Longevidade? | Dr. Claudio Lottenberg – HIA Einstein

**Aula 2** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dr. Diogo Toledo, Dra. Renata Artiles e Dra. Gabriela Ança

### **Mesa 2 | Perspectivas no Tratamento da Obesidade**

**Aula 1** | Current options in the medication management of obesity | Dr. Patrick O'Neil – Obesity Society

**Aula 2** | Agonistas Incretínicos | Dr. Paulo Giorelli – HIA Einstein

**Aula 3** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dr. Guilherme Giorelli, Dra. Sílvia Sartoretto e Dra. Bruna Cunha

### **Mesa 3 | Simpósio Satélite Novo Nordisk**

Obesidade é Doença: Estigmas e Conquistas | Dr. Guilherme Giorelli – HIA Einstein

**Moderação:** Dra. Bruna Cunha, Dra. Patrícia Moll e Dra. Ana Heloísa Bresque

11:00 - 11:30 | **Visita aos Estandes**

### **Mesa 4 | Nutrologia de Precisão**

**Aula 1** | Calorimetria Indireta ao vivo e conceitos | Dra. Melina Castro – HIA Einstein

**Aula 2** | Bioimpedância ao vivo e conceitos | Eng. Márcio Pinho - Ottoboni

**Aula 3** | Discussão:

- Na Sarcopenia | Dr. Diogo Toledo – HIA Einstein

- Na Performance | Dr. Guilherme Giorelli – HIA Einstein

**Moderação:** Dra. Juliana Trifler, Dra. Eloísa Prado e Dr. Felipe Felix

### **Mesa 5 | Nutrologia e o Mundo: Desafios e Conquistas**

**Aula 1** | Desnutrición relacionada a la enfermedad: un desafío en Latinoamérica | Dra. Any Ferreira – FELANPE

**Aula 2** | Doping - um problema mundial - O que define uma substância ser proibida: Conceitos Da Antidopagem | Dr. José Kawazoe – FIMS

**Aula 3** | Metabolismo Ósseo e Microbiota: onde estamos e para onde vamos | Dra. Mariana Ortega – USP e Imuno Brasil

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Andrea Gaspar, Dra. Sílvia Sartoretto e Dr. Pedro Coelho

13:30 - 15:00 | **Almoço**

### **Mesa 6 | Prática Clínica: Nutrologia no consultório**

**Aula 1** | Como conduzir uma consulta sistematizada - Método ABCDEFS | Dra. Juliana Machado – HIA Einstein

**Aula 2** | Fatores Limitantes da Performance no Atleta | Dr. Milton Mizumoto – HIA Einstein

**Aula 3** | Consulta do Paciente Vegetariano e Hipertrofia | Dr. Luiz Barbosa – HIA Einstein

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Bruna Nascimento, Dra. Pamela Moraes e Dra. Aline Prudente

### **Mesa 7 | LifeStyle Medicine**

**Aula 1** | Lifestyle Medicine: What Physicians Should Know? | Dr. Edward Phillips – Harvard

**Aula 2** | Efeito dos alimentos ultraprocessados na saúde humana | Dra. Elza Mello – HIA Einstein

**Aula 3** | Exercise is Medicine: Prescripción del ejercicio en personas con obesidad | Dra. Maria Cristina Jimenez – FELANPE

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Bruna Lício, Dra. Eliana Molinari e Dr. Felipe Nassif

17:00 - 17:30 | **Visita aos Estandes**

### **Mesa 8 | Hot Topics**

**Aula 1** | Disbiose e Saúde intestinal: do crosstalk à modulação com pré e probióticos | Dr. Diogo Toledo – HIA Einstein

**Aula 2** | Hormone Therapy and Supplements for improved Perioperative outcomes | Dr. Paul Wischmeyer – Duke

**Moderação:** Dra. Ana Heloísa Bresque, Dr. Roger Bongestab e Dr. Sammyr Abrão

19:00 | **Fim do primeiro dia**



# PROGRAMAÇÃO

## SÁBADO | 11.03.23

7:30 - 8:15 | Credenciamento

8:15 | Abertura do segundo dia

### Mesa 9 | Nutrologia Oncológica

**Aula 1** | Jejum Intermitente e Dietas Anticâncer: Fato ou Fake | Dra. Andrea Pereira – HIA Einstein

**Aula 2** | Protein Recommendation to increase muscle mass in Cancer | Carla Prado – Alberta University Canada

**Aula 3** | Alterações Endocrinológicas no Paciente com Câncer | Dr. Paulo Miranda – SBEM

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Bruna Cunha, Dra. Gabriela Ança e Dra. Renata Artiles

### Mesa 10 | Simpósio Satélite Myrallis

A nova vitamina D, calcifediol: um casamento para a saúde e para a doença? | Dr. Guilherme Giorelli – HIA Einstein

**Moderação:** Dra. Ana Heloisa Bresque, Dra. Juliana Trifler e Dra. Pamela Moraes

10:30 - 11:00 | Visita aos Estandes

### Mesa 11 | Nutrologia na Saúde mental

**Aula 1** | Sono: a vida noturna do Cérebro | Dr. André Giorelli

**Aula 2** | Tratamento da Depressão no consultório de Nutrologia | Dr. Alfredo Maluf – HIA Einstein

**Aula 3** | Saúde Mental pós-COVID | Dr. Luiz Zoldan - Chefe do Departamento de Saúde Mental do HIA Einstein

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dr. Luiz Barbosa, Dra. Carla Falino e Dra. Fernanda Ribeiro

### Mesa 12 | Nutrologia Feminina

**Aula 1** | Suplementação vitamínica e nutrientes na saúde da mulher | Dra. Alessandra Bedin – HIA Einstein

**Aula 2** | Gordura Localizada e Celulite: Tratamentos combinados e Resultados | Dra. Bruna Sartoretto – HIA Einstein

**Aula 3** | De A a Z - Como prescrever suplementos, Nutracêuticos e Senolíticos | Dra. Flavia Addor – HIA Einstein

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Bruna Cunha, Dra. Sílvia Sartoretto e Dra. Eliana Molinari

13:30 - 15:00 | Almoço Livre

### Mesa 13 | Prática Clínica: Nutrologia no Consultório

**Aula 1** | Fadiga: conceito e investigação no consultório | Dra. Fernanda Ribeiro – HIA Einstein

**Aula 2** | Casos Reais de Consultório: Diferenciando Resposta Adaptativa de Disfunção Clínica | Dr. Felipe Pereira – HIA Einstein

**Aula 3** | Como conduzir um paciente Obeso, Diabético e pós-bariátrico no Exercício | Dra. Ana Heloísa Bresque – HIA Einstein

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Carla Falino, Dra. Andrea Gaspar e Dra. Renata Artiles

### Mesa 14 | Hot Topics - Condutas, Riscos e Desafios

**Aula 1** | Testosterona e seus derivados: por que elas existem? | Dr. Ricardo Oliveira

**Aula 2** | Terapias Injetáveis: por que elas existem? | Dr. Roger Bongestab – HIA Einstein

**Moderação:** Dr. Felipe Félix, Dra. Bruna Lício e Dra. Gabriela Ança

17:00 - 17:30 | Visita aos Estandes

### Mesa 14 | Hot Topics - Condutas, Riscos e Desafios

**Aula 3** | Reposição da Testosterona: Quando, como e efeitos | Dr. Renato Lobo

**Debatedores:** Dr. Roger Bongestab, Dr. Wanderson Silva, Dr. Diogo Toledo

### Mesa 15 | Suplementação

**Aula 1** | Canabidiol na dor e na Insônia | Dra. Patrícia Moll

**Aula 2** | Imunonutrição perioperatória | Dr. Paulo Ribeiro

**Aula 3** | Suplementação na Gestaçao | Dra. Juliana Trifler

**Aula 4** | Perguntas e Respostas

**Moderação:** Dra. Aline Prudente, Dra. Eloísa Prado e Dr. Wanderson Silva

19:00 | Fim do segundo dia