



IV CONGRESSO INTERNACIONAL DE NUTROLOGIA

O IMPACTO POSITIVO DO USO DA TIRZEPATIDA NO CONTROLE CLÍNICO DA ARTRITE PSORIÁSICA: UM RELATO DE CASO

Bárbara Nayanny Pontes de Queiroz Sousa Silva; Jéferson Gomes de Andrade; Maria

Isabella Figueiredo de Moura; Nathallie Vieira Lima de Medeiros Dantas

Faculdade de Medicina Nova Esperança; Universidade Federal da Paraíba; Faculdade de

Medicina Nova Esperança; Faculdade de Medicina Nova Esperança, João Pessoa - PB

RESUMO

INTRODUÇÃO: A artrite psoriásica (APs) é uma doença inflamatória crônica imunomediada, com acometimento periférico e axial, frequentemente associada à obesidade e à síndrome metabólica [1;2]. A tirzepatida, agonista duplo dos receptores de GIP e GLP-1, apresenta efeitos metabólicos e anti-inflamatórios [4].

OBJETIVO: Apresentar a evolução clínica de paciente adulta com APs, em uso de tirzepatida com regressão da sintomatologia.

MATERIAL E MÉTODOS: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de caso, com dados clínicos obtidos a partir de prontuário eletrônico e avaliação direta em consulta ambulatorial de um paciente por 12 semanas após início de tirzepatida. O estudo seguiu os princípios éticos da Declaração de Helsinki.

RESULTADOS: Paciente do sexo feminino, 38 anos, submetida à gastroplastia pelo método *sleeve* em abril de 2025 e perda ponderal de 20kg nos 7 meses subsequentes. Apresenta diagnóstico de APs poliarticular desde 2021, a partir dos Critérios de Classificação para Artrite Psoriásica (CASPAR). Na avaliação inicial, em novembro de 2025, apresentava Índice de Atividade da Doença na Artrite Psoriásica (DAPSA) de 38 pontos. Encontrava-se em uso de Secuquinumabe 300 mg mensal, em monoterapia há 24 meses, sem resposta adequada do quadro articular. Do ponto de vista cutâneo, apresentava Índice de Área e Gravidade da Psoríase (PASI) 100, sem lesões ativas de psoríase. Foi iniciada tirzepatida por via subcutânea, na dose de 2,5 mg semanal, com escalonamento para 5 mg semanal a partir da 5ª semana, associado a ativos anti-inflamatórios e antioxidantes por via parenteral, Ácido Alfa Lipóico, Curcumina e Resveratrol. A indicação primária da medicação foi síndrome metabólica. O DAPSA foi avaliado na linha de base (pré-início da tirzepatida) e nas semanas 4, 6 e 12 após o início do tratamento. Observou-se redução do escore de 38 pontos para 5 pontos na semana 4, compatível com baixa atividade da doença. Paralelamente, a escala visual analógica de dor reduziu de 10 para 0 no mesmo período, com perda ponderal adicional de 4 kg. Tendo a paciente suspenso por conta própria o uso de secuquinumabe, devido à melhora significativa do quadro algico e permanecendo há 12 semanas após o início da tirzepatida, com controle clínico da doença. Segundo Masson W, Lobo M, Nogueira JP, et al. o uso de tirzepatida está associado a uma redução significativa nos marcadores inflamatórios, tendo respostas significativas a partir do uso de 5mg/semanal [3]. O que reforça o estudo em fase 3b aberto TOGETHER-PsA que avaliou o uso concomitante de Ixekizumab e tirzepatida em comparação com uso isolado do imunobiológico em adultos com diagnóstico de APs tendo em 36 semanas, o tratamento concomitante se apresentado superior ao uso em

monoterapia [5].

CONCLUSÃO: O uso da tirzepatida foi associado a melhora da atividade da APs, com redução da dor e do escore DAPSA, além de perda ponderal adicional e manutenção do controle clínico por 12 semanas, mesmo após a suspensão do secuquinumabe. O caso sugere possível papel adjuvante da tirzepatida na modulação inflamatória em pacientes com APs e obesidade, reforçando a necessidade de estudos prospectivos sobre seu uso nesse contexto.

Palavras-chave: Artropatia; Obesidade; Inflamação

Referências:

1. Azuaga AB, Ramírez J, Cañete JD. Psoriatic arthritis: pathogenesis and targeted therapies. *Int J Mol Sci.* 2023;24(5):4901. <https://doi.org/10.3390/ijms24054901>
2. Loganathan A, Kamalaraj N, El-Haddad C, Pile K. Systematic review and meta-analysis on prevalence of metabolic syndrome in psoriatic arthritis, rheumatoid arthritis and psoriasis. *Int J Rheum Dis.* 2021;24(10):1285–1295. <https://doi.org/10.1111/1756-185X.14147>
3. Masson W, Lobo M, Nogueira JP, et al. Anti-inflammatory effects of tirzepatide: a systematic review and meta-analysis. *Rev Endocr Metab Disord.* 2025. <https://doi.org/10.1007/s11154-025-09991-4>
4. Santos KS, Cabeda R, Mendes RA, Fauth BV, Mesa JM. Avaliação do efeito da tirzepatida na perda de peso: revisão sistemática. *Rev Bras Obes Nutr Emagrecimento.* 2025;19(123):546-557. Available from: <https://www.rbone.com.br/index.php/rbone/article/view/2782/1581>
5. Eli Lilly and Company. Lilly's Taltz (ixekizumab) and Zepbound (tirzepatide) used together delivered superior efficacy in first-of-its-kind Phase 3b trial for adults with active psoriatic arthritis and obesity or overweight [Internet]. Indianapolis (IN): Eli Lilly and Company; 2024 Dec 5 [cited 2026 Feb 18]. Available from: <https://investor.lilly.com>

Autor apresentador: Bárbara Nayanny Pontes de Queiroz Sousa Silva

Email: barbaranayanny@hotmail.com

Contato: (83) 98628-9890