



MODULAÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL NA OBESIDADE

Ednaldo Queiroga Filho; Clara Jacy de Freitas Queiroga; Roberta Miranda Soares; Yara de Barros Sá; Leonardo Queiroz Chaves Monteiro de Barros; Lucas de Deus Sousa; Karoline Nicolau; Gabrielli Zanotto de Oliveira.

Instituição dos autores: Universo Nutro, João Pessoa - PB

INTRODUÇÃO

Obesidade associa-se a diabetes tipo 2, hipertensão e eventos cardiovasculares, elevando custos sanitários. Fatores incluem genética, dieta hipercalórica e sedentarismo. Disbiose intestinal reduz diversidade bacteriana, promovendo inflamação baixa, resistência insulínica e eficiência calórica. Probióticos/prebióticos modulam microbiota, barreira intestinal e metabolismo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Obesos exibem menor diversidade, Firmicutes/Bacteroidetes alterado e endotoxemia. De 46 estudos, 30 avaliaram probióticos: multicepas reduziram IMC, cintura e HOMA-IR; 70% melhoraram lipídios. Fibras/prebióticos elevaram ácidos graxos curtos, reduzindo CRP. Heterogeneidade em cepas/doses limita uniformidade.

METODOLOGIA

Revisão integrativa buscou em PubMed (847), SciELO (123), LILACS (98) e Google Acadêmico (179) artigos (2020-2025), em PT/EN/ES, sobre microbiota-obesidade e intervenções probióticas. Excluídos: casos isolados, animais sem clínica, resumos. Após remoção de 60 duplicatas, triagem título/resumo excluiu 1.029; texto completo, 112. Final: 46 estudos.

CONCLUSÃO

Disbiose contribui para obesidade via inflamação e extração energética. Probióticos + estilo de vida oferecem benefício modesto. Necessários RCTs padronizados para protocolos clínicos.

REFERÊNCIAS

1. Silva MV, Loiola VB, Nery AE, Domingos RG, Leal LF, Nascimento JM. Uso e importância dos probióticos frente à obesidade: revisão de literatura. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação. 2024;10(12):426-450. DOI: 10.51891/rease.v10i12.17305.
2. De Alcântara AC, Vercoza ENM, Campos TA. Revisão sistemática: o desequilíbrio da microbiota intestinal e sua influência na obesidade. Rev Eletr Estácio Recife. 2020