



DEFICIÊNCIAS DE MICRONUTRIENTES COM O USO DE AGONISTAS DO GLP-1 EM ADULTOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Clara Jacy de Freitas Queiroga; Ednaldo Queiroga Filho; Mariana Pereira Araújo; Hévila Suelen Neri de Lima; Mariana de Oliveira Gomes Santana Xerez; Victor Barreto Marques; Luiz Felipe Sousa Dias; Jayronn Jailson Santana dos Santos.

Instituição dos autores: Universo Nutro, João Pessoa - PB

INTRODUÇÃO

Os agonistas do receptor de peptídeo semelhante ao glucagon-1 (GLP-1RA), como semaglutida, liraglutida e tirzepatida, são eficazes para obesidade e diabetes mellitus tipo 2 (DM2), mas podem ocasionar deficiências de micronutrientes devido à supressão do apetite, retardamento do esvaziamento gástrico e alteração na absorção intestinal. O presente trabalho investiga o impacto da terapia com análogos do GLP-1 no status de micronutrientes em adultos.¹⁻³

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após critérios de elegibilidade, 10 artigos foram analisados. A terapia com análogos de GLP-1 promove redução da ingestão calórica, resultando em deficiências nutricionais em 22,4% dos usuários em 12 meses. O distúrbio mais comum foi deficiência de vitamina D (prevalência 7,5-13,6%), seguida por redução de ferro sérico e ferritina; para semaglutida, déficits de B12 e zinco após 1 ano foram reportados em 10-15% dos casos. Outros micronutrientes afetados incluem tiamina e vitaminas lipossolúveis, associados a menor consumo proteico e efeitos gastrointestinais.¹⁻⁴

METODOLOGIA

Revisão integrativa da literatura estruturada conforme PRISMA-ScR, realizada nas bases PubMed/MEDLINE, Embase e LILACS, com descritores "GLP-1 Agonist" AND "Micronutrients" AND "Deficiency" em inglês, português e espanhol. Critérios de inclusão: estudos em adultos, idiomas citados, período 2025-2026. Exclusão: trabalhos não atendendo aos critérios. Busca inicial identificou 456 registros; após remoção de 89 duplicatas, 367 títulos/resumos foram triados, excluindo 324 por irrelevância. Permaneceram 43 artigos para leitura integral, dos quais 33 foram excluídos por falta de dados quantitativos ou foco em pediatria, totalizando 10 estudos incluídos.^{1,3}

CONCLUSÃO

Os agonistas de GLP-1 são terapias valiosas contra DM2 e obesidade, mas necessitam de acompanhamento nutricional para corrigir déficits de micronutrientes. É fundamental monitorar consumo alimentar, prevenir perda de massa muscular magra e suplementar conforme necessário.^{1,3}

REFERÊNCIAS

1. Butsch WS, et al. Nutritional deficiencies and muscle loss in adults with type 2 diabetes using GLP-1 receptor agonists: a retrospective observational study. *Obes Pillars*. 2025;15:100186.
2. Donigan EC, et al. Severe lumbosacral polyradiculopathy secondary to micronutrient deficiencies in a patient on semaglutide therapy following bariatric surgery. *Endocrinol Diabetes Metab Case Rep*. 2025;2025.
3. Gul M, Al Kendi A, Ali A. Unveiling thiamine deficiency in a patient on GLP-1 agonist therapy for obesity: a case report and literature review. *Obes Facts*. 2025. [Apresentado no European Congress on Obesity].