



ADIPOSIDADE CENTRAL E MARCADORES DE RISCO CARDIOVASCULAR NO CLIMATÉRIO: SÍNTESE DE EVIDÊNCIAS EM MULHERES NA PERI E PÓS-MENOPAUSA

Maria Clara Fernandes de Almeida Hellebrandt¹; Érika Falarini Paroli²; Giovanna Tomikura Morelli Nogueira ²; Alessandra Bedin Pochino ^{1 2}; Diogo Toledo ¹; Guilherme Giorelli ^{1 2}

1-Hospital Israelita Albert Einstein – São Paulo/SP; 2- Nutrology Academy – Rio de Janeiro/RJ

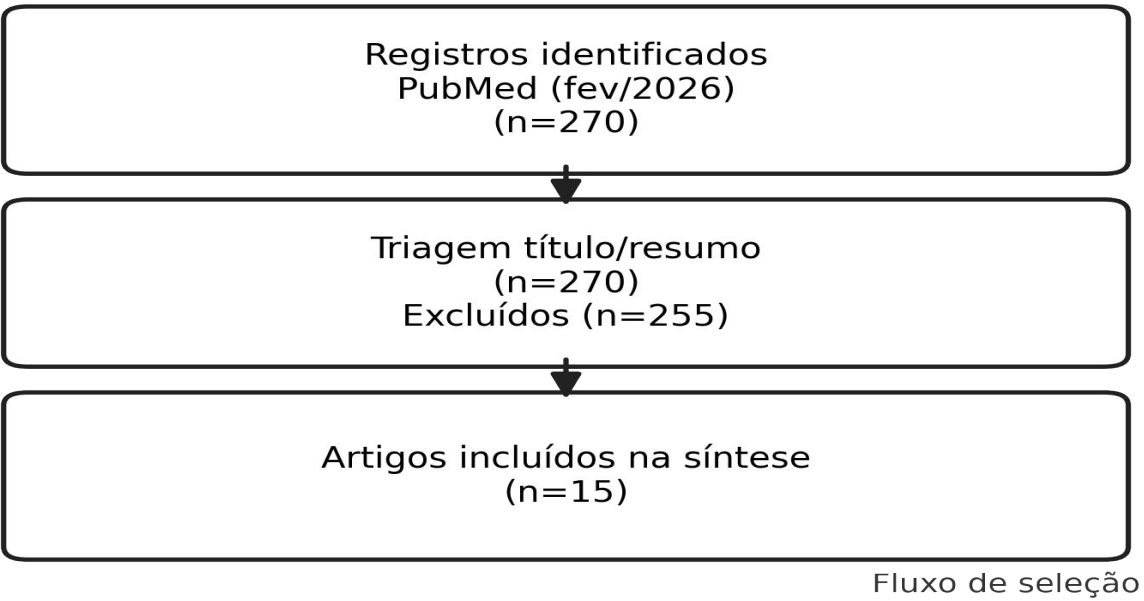
INTRODUÇÃO

Transição menopausal

Adiposidad e central

Estratificação de risco cardiovascular (RCV)

METODOLOGIA

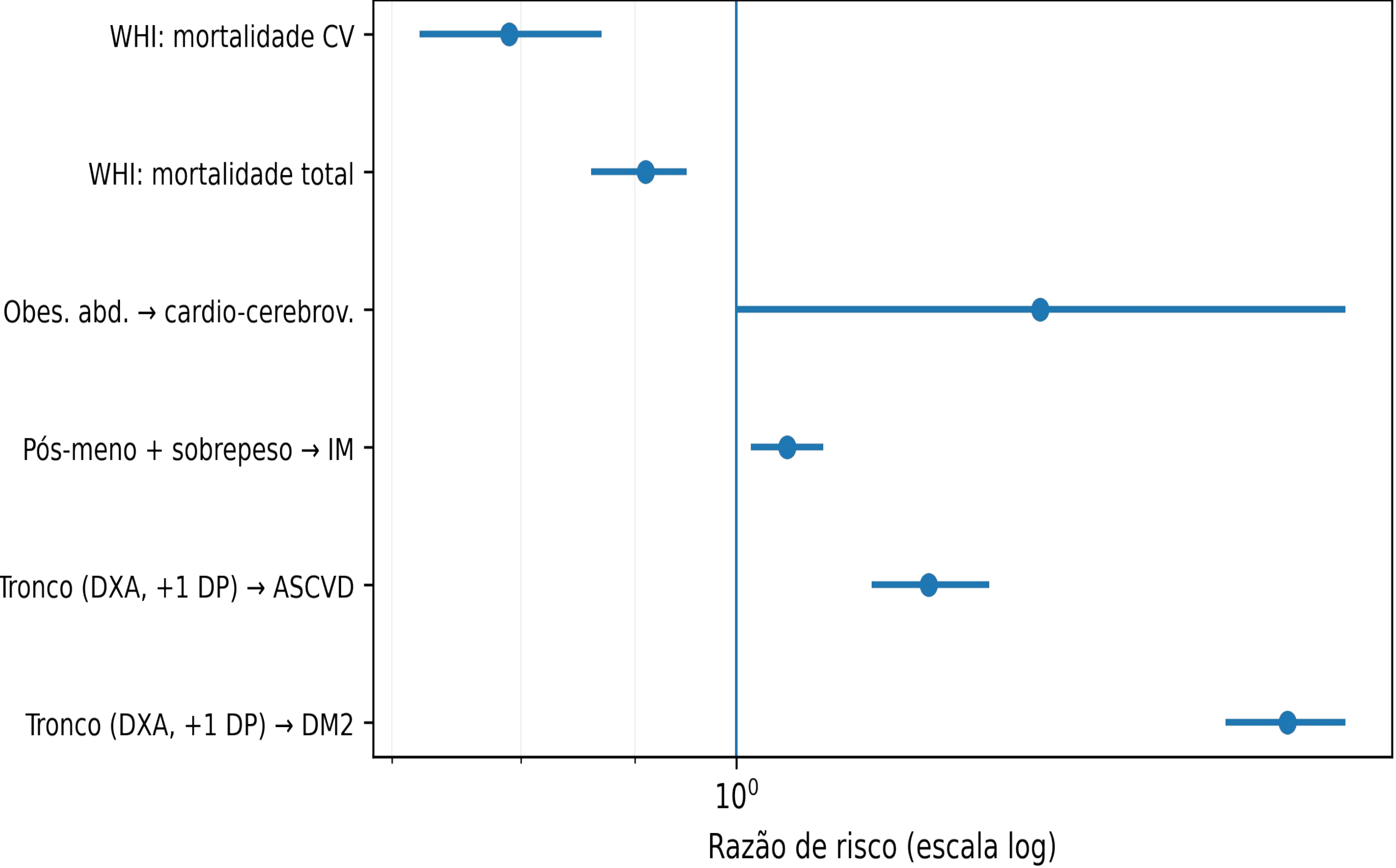


RESULTADOS E DISCUSSÃO

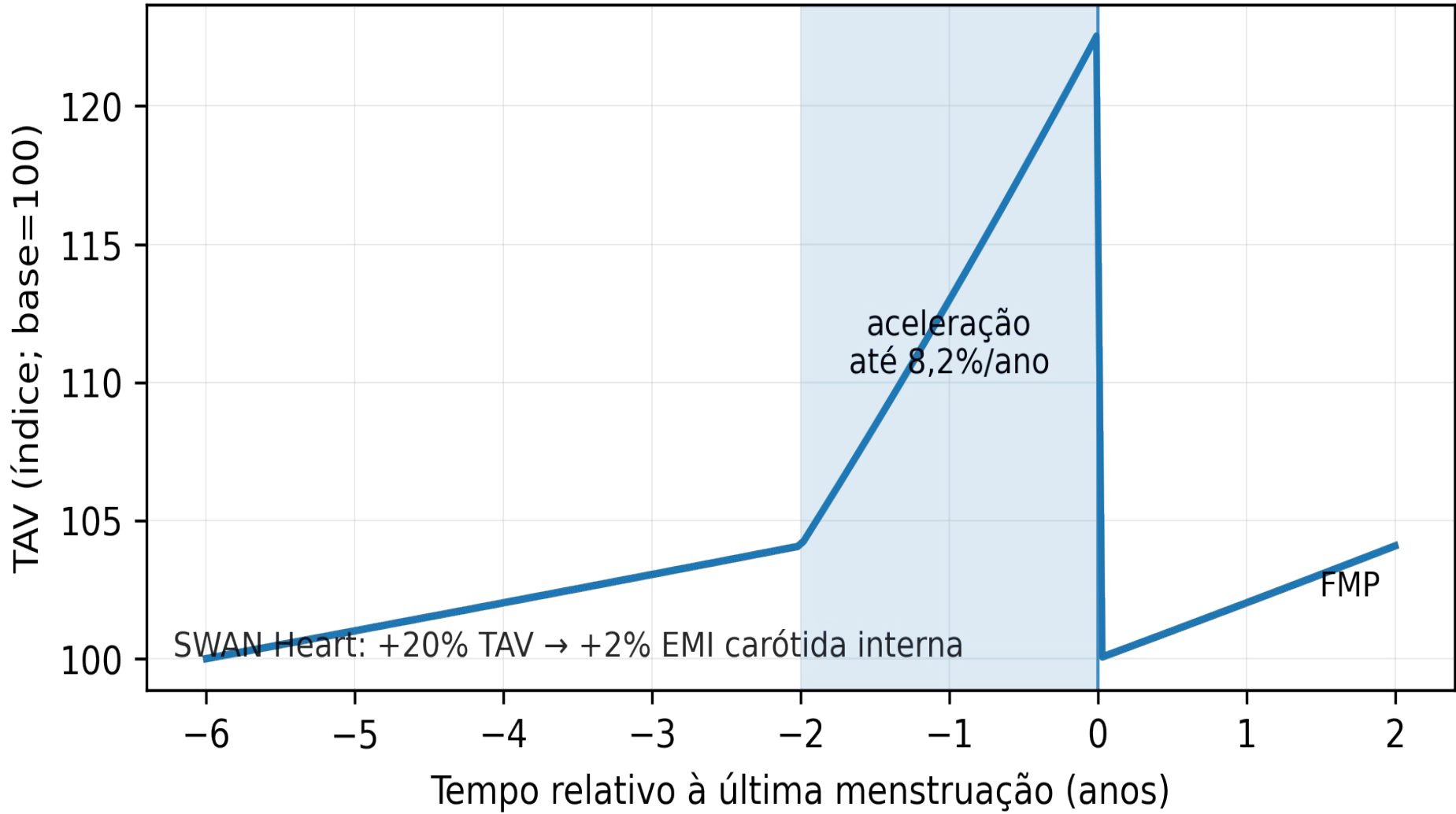
Como a adiposidade foi mensurada (estudos 2021-2025)



Principais associações: adiposidade central/visceral e desfechos



Transição menopausal e tecido adiposo visceral (TAV) — esquema



Discriminação preditiva (ROC) AUC máx ≈ 0.632



Índices: CVAI e TyG-WHtR (moderado)

CONCLUSÃO

- Adiposidade central/visceral é determinante relevante do RCV no climatério e complementa o IMC.
- Redução de CC associou-se a menor mortalidade total e cardiovascular.
- Recomenda-se monitoramento rotineiro da CC e, quando possível, composição corporal.

REFERÊNCIAS

1. Hendryx M, Manson JE, Ostfeld RJ, et al. Intentional Weight Loss, Waist Circumference Reduction, and Mortality Risk Among Postmenopausal Women. JAMA Netw Open. 2025 Mar 3;8(3):e250609. doi:10.1001/jamanetworkopen.2025.0609.; 2. Liu L, Peng J, Zang D, et al. The Chinese visceral adiposity index: a novel indicator more closely related to cardiovascular disease than other abdominal obesity indices among postmenopausal women. J Transl Med. 2024 Sep 23;22(1):855. doi:10.1186/s12967-024-05665-y.; 5. Samargandy S, Matthews KA, Brooks MM, et al. Abdominal visceral adipose tissue over the menopause transition and carotid atherosclerosis: the SWAN heart study. Menopause. 2021 Mar 1;28(6):626-633. doi:10.1097/GME.0000000000001755.; 8. Aragaki AK, Manson JE, LeBlanc ES, et al. Development and Validation of Body Mass Index-Specific Waist Circumference Thresholds in Postmenopausal Women: A Prospective Cohort Study. Ann Intern Med. 2025 Aug;178(8):1073-1084. doi:10.7326/ANNALS-24-00713.; 9. Laddu DR, Qin F, Hedlin H, et al. DXA Versus Clinical Measures of Adiposity as Predictors of Cardiometabolic Diseases and All-Cause Mortality in Postmenopausal Women. Mayo Clin Proc. 2021 Nov;96(11):2831-2842. doi:10.1016/j.mayocp.2021.04.027.; 11. Koo BK, Park SH, Han K, et al. Cardiovascular Outcomes of Obesity According to Menopausal Status: A Nationwide Population-Based Study. Endocrinol Metab (Seoul). 2021 Oct;36(5):1029-1041. doi:10.3803/EnM.2021.1197.

SUGESTÃO PARA A PRÁTICA CLÍNICA:

Consulta no climatério: cálculo do IMC, medir CC e se disponível avaliar a composição corporal

Se adiposidade central elevada:

Intervenções

Metas

Monitoramento

Acompanhamento

